

Offene Dialogabende

7. Oktober, 28. Oktober, 11. November, 25. November, 9. Dezember 2021

Jeweils 19:30 bis 21:30

Das aktuelle Dialogangebot ist thematisch offen. Das Thema des jeweiligen Abends entsteht aus der Mitte des Kreises der Teilnehmer*innen. In der Gruppe lernen wir unterschiedliche Ansichten kennen. Wir versuchen nicht bloss unsere Ideen und Meinungen miteinander zu teilen, sondern auch die Annahmen, Gedanken und Gefühle, die diesen zugrunde liegen. Wir üben uns darin genau hinzuhören, unser Denken zu beobachten, offen zu werden für das, was wir über unseren Körper wahrnehmen können. Gemeinsam suchen wir nach möglichen Reaktionsweisen auf gegensätzliche Meinungen und lernen, das was das Gegenüber in uns auslöst, auf respektvolle Weise miteinander zu teilen.

An diesen 5 Abenden denken wir gemeinsamen über ein Thema nach, das aus der Mitte der Teilnehmenden entsteht. Dabei liegt der Fokus auf unserer eigenen Wahrnehmung. Mit gezielten Übungen versuchen wir diese zu erweitern und unsere Fähigkeit aufeinander zu reagieren zu stärken. An diesen Abenden wird uns Marie-Christin Abgottspon darin begleiten, uns vermehrt der eigenen Körperwahrnehmung bewusst zu werden. Sie arbeitet nach der Trager Methode.

Dieses Angebot richtet sich an alle, die Denkprozesse auf einer tieferen Ebene beleuchten möchten und mit wachsender, echter Neugier ihre eigenen Gedanken, Annahmen und Gefühle zu erkunden bereit sind, ebenso wie diejenigen der anderen Teilnehmer*innen.

Der Dialog nach Bohm bietet die Möglichkeit, unsere Meinungen und Überzeugungen und deren Hintergründe zu erforschen. Er hilft uns, unser Denken und Fühlen zu betrachten und das Verständnis zu erweitern. Er ermöglicht eine Form der Kommunikation, in der das Gegenüber respektiert wird und als gleichwürdig und gleichwertig wahrgenommen werden kann. Wir lassen uns von Mitdenker*innen inspirieren, neue Sichtweisen zu finden, wie wir gemeinsam Probleme bewältigen, Herausforderungen gegenüberreten, Gegenwart gestalten und Zukunft planen können.

Daten: Jeweils am Donnerstag
7. und 28. Oktober, 11. und 25. November, 9. Dezember 2021

Zeit: 19:30 bis 21:30

Ort: espace caldana, Galdinen 1, 3953 Leuk Stadt

Preis: Fr. 25.- pro Abend, bei Vorauszahlung aller 5 Abende Fr. 100.-
cash am 1. Abend oder per Überweisung auf Konto
IBAN CH23 0076 5001 0352 5831 0

Anmeldung: Info@dialogpunkt.ch oder 027 473 22 45 / 078 690 30 19

Leitung:
Madeleine Kuonen-Eggo, MAS in Intercultural Communication, Mediatorin
SDM, Diplomierte Dialogbegleiterin GFK
027 473 22 45 / 079 331 49 07

Albert Eggo, Heilpädagoge, Dialogbegleiter GFK
071 525 66 61 / 078 690 30 19

www.dialogpunkt.ch
Info@dialogpunkt.ch

