

Dialogabende «Gedanken denken»

30. Oktober, 6. und 20. November, 4. und 18. Dezember 2025

Jeweils Donnerstag von 19:30 bis 21:30

«Was sind Gedanken?, fragte Nora.

Dinge, die du denkst.

Was ist Denken?

Was du in deinem Kopf tust.

Wie denn?

Das ist eine gute Frage.»

Aus: «Gedanken denken» von Annelies Beck und Hanneke Siemensma.

«Eine grundlegende Annahme, die wir in Frage stellen müssen, ist die, dass unser Denken unser eigenes individuelles Denken ist. (...) Wir müssen erkennen, was das Denken wirklich ist, ohne dass wir etwas voraussetzen. Was läuft wirklich ab, wenn wir denken? Der Grossteil unseres Denkens in seiner allgemeinen Form ist nicht individuell. Es hat seinen Ursprung in der Kultur als Ganzer und durchdringt uns vollständig. (...) Diese Tiefenstruktur des Denkens ist das, was uns gemeinsam ist, und an sie müssen wir herankommen.»

Aus: «Der Dialog» von David Bohm - S. 106.

So wie Nora im zauberhaft illustrierten Kinderbuch „Gedanken denken“ dem Denken nachspürt und David Bohm es in seinen Ausführungen immer wieder tut, legen wir in diesem Zyklus den Fokus ganz auf das Beobachten unseres Denkens, Fühlens und Wahrnehmens. Wir stellen uns beispielsweise die Frage, wieso wir gerade dies denken und nicht etwas anderes, wieso gerade jetzt ein bestimmtes Gefühl in uns auftaucht oder unser Körper auf diese Weise reagiert.

Das Thema des jeweiligen Abends bestimmt die Gruppe.

Das Dialogangebot richtet sich an alle, die Denkprozesse auf einer tieferen Ebene beleuchten möchten und mit wachsender, echter Neugier ihre eigenen Gedanken, Annahmen und Gefühle zu erkunden bereit sind, ebenso wie diejenigen der anderen Teilnehmer*innen.

Der Dialog nach Bohm bietet die Möglichkeit, unsere Meinungen und Überzeugungen und deren Hintergründe zu erforschen. Er hilft uns, unser Denken und Fühlen zu betrachten und das Verständnis zu erweitern. Er ermöglicht eine Form der Kommunikation, in der das Gegenüber respektiert wird und als gleichwürdig und gleichwertig wahrgenommen werden kann. Wir lassen uns von Mitdenker*innen inspirieren, neue Sichtweisen zu finden, wie wir gemeinsam Probleme bewältigen, Herausforderungen gegenüberreten, Gegenwart gestalten und Zukunft planen können.

Daten: Jeweils am Donnerstag
30. Oktober, 6. und 20. November, 4. und 18. Dezember 2025
Die Teilnahme an einzelnen Abend ist auch möglich.

Zeit: 19:30 bis 21:30

Ort: espace caldana, Galdinen 1, 3953 Leuk Stadt

Preis: Fr. 25.- pro Abend, bei Vorauszahlung aller 5 Abende Fr. 100.-
cash am 1. Abend oder per Überweisung auf Konto
IBAN CH76 0878 1000 2064 4280 0

Anmeldung: info@dialogpunkt.ch oder 078 690 30 19

Leitung:
Madeleine Kuonen-Eggo, MAS in Intercultural Communication, Diplomierte
Dialogbegleiterin GFK
027 473 22 45 / 079 331 49 07

Albert Eggo, Heilpädagoge, Dialogbegleiter GFK
078 690 30 19

Marie-Christin Abgottspon, M.A. Kultur- und Sozialwissenschaften,
Trager-Praktikerin 079 325 52 62

www.dialogpunkt.ch info@dialogpunkt.ch